



KRÄUTERWIND  
SPEZIALISTEN

— \* —  
KRÄUTERWIND-SPEZIALISTEN



## Nicht alltägliche Begegnungen mit der Natur

Einen anderen Blick auf die Tier- und Pflanzenwelt in unserer Heimat, Anregungen für das alltägliche Leben in Beruf, Familie und Freizeit aus der „grünen Welt“ zwischen Wiesen und Wäldern, die faszinierenden Geheimnisse der vermeintlichen „Unkräuter“. Die Kräuterwind-Kräuterspezialisten nehmen Sie mit hinaus in die freie Natur, wo eine überaus spannende (Wildkräuter-) Welt wartet.

Die Kräuterwind-Kräuterexperten

Klaus-Dieter Stahl/Westerburg,  
Iris Kilian/Rüdesheim am Rhein,  
Thomas Stoffels/Höhr-Grenzhausen,  
Diana Kaiser/Neuhäusel,  
Jörg Hohenadl/Bad Honnef,  
Maria Ruff/Rüdesheim am Rhein,  
Alexandra Mata, Sankt Goarshausen,  
Rita Landau/Dörnberg,  
Ulrike May/Berzhausen,  
Frauke Möschler/Lohmar,  
Heike Jansson, Vielbach  
und Martina Gies-Dick/Lautzenbrücken  
freuen sich auf Ihren Besuch!





# KRÄUTERWIND SPEZIALISTEN

---

SEHEN, SCHMECKEN, FÜHLEN, HÖREN

## Die unendliche Fülle der Wildkräuter

Bei Diana Kaiser, der Kräuterpädagogin aus dem Kannenbäckerland, ist die thematische Vielfalt des Angebots besonders groß. Mal bringt sie Wildkräuter und Pilze aus der heimischen Region zurück in die Spitzen gastronomie, dann wieder führt sie als „KräuterSeele“ alle Interessierten „mit allen Sinnen“, so ihr Motto, durch den Wald. Sehen, schmecken, fühlen, sogar hören: Auf unterschiedlichste Weise lernen Kaisers Gäste die Geheimnisse der Natur kennen und schätzen.

**Details und Termine:** Siehe Seiten 58, 66, 69, 74 im Veranstaltungskalender.

Wenn Klaus-Dieter Stahl mitnimmt auf seine Runde an den Ufern des Wiesensees, wird das garantiert ein so lehrreicher wie unterhaltsamer Nachmittag! Bereits seit 2009 ist der zertifizierte Kräuterpädagoge mit immer neuen Gruppen unterwegs, um die „Power“ der Brennnessel vorzustellen oder am Wegesrand vergnüglich Kräuter-Legenden zum Besten zu geben...

**Details und Termine:** Siehe Seite 65 im Veranstaltungskalender.

Heike Jansson beschäftigt sich viel mit Inhaltsstoffen, denen schon in der Volksheilkunde wohlende Wirkungen zugeschrieben wurden. Ebenso arbeitet sie dafür, Kindern zu einer positiveren Aufmerksamkeit zu verhelfen, indem sie sie Pflanzen spielerisch erforschen lässt.

**Details und Termine:** Siehe Seiten 55, 60, 65, 70, 76, 81, 84, 88 im Veranstaltungskalender.

Rund um Alexandra Matas „Lavendel Lounge“ auf dem Gelände einer einstigen Mühle in einem idyllischen Rhein-Seitental finden im Jahres-

lauf so viele lohnende Workshops statt! Während der benachbarte Feuerbach talwärts gen Rhein strömt, teilt Mata ihr reiches Wissen mit großer Begeisterung und noch größere Gastfreundschaft mit allen Interessierten.

**Details und Termine:** Siehe Seiten 59, 73, 85, 88 im Veranstaltungskalender.

Kräuterweib Iris kennt sie alle, die vielen hundert wild wachsenden Kräuter der heimischen Weinberge! Wahrhaft unterhaltsam und kurzweilig führt sie uns zu den interessantesten Standorten, vermittelt den Wert der Früchte und Samen, deren vielfältigen Einsatz oder die Idee hinter den traditionellen Kräutersträußen – stets begleitet von der atemberaubend schönen Kulisse am Mittelrhein.

**Details und Termine:** Siehe Seiten 59, 61, 62, 66, 70, 72, 74, 80, 84, 87 im Veranstaltungskalender.

Die Wildkräuter liegen uns im wahrsten Wortsinn „zu Füßen“. Begleitet von dem Gemüt wohlender Alpakas und Lamas führt uns Martina Gies-Dick – gemeinsam mit Tieren vom „Alpakahof Pegasus“ – in die Umgebung. Dort wachsen so viele unscheinbare Pflanzen, die jedoch eine Fülle von wertvollen Inhaltsstoffen und für den Menschen nützlichen Wirkungen in sich tragen, wie die Teilnehmer dieser Spezialisten-Angebote in Workshops erfahren.

**Details und Termine:** Siehe Seiten 81, 82 im Veranstaltungskalender.





## KRÄUTERWIND SPEZIALISTEN

---



Kräuterweib Maria lebt vis-à-vis des Rhein-Städtchens Bingen, einst bedeutamste Wirkungsstätte der Heiligen Hildegard. Die Mystikerin beschrieb Wirkweisen von Käutern in der Heilkunde. Auf die Spuren der großen Frau des Mittelalters begleitet Kräuter-Spezialistin Maria Ruff alle Wissbegierigen.

**Details und Termine:** Siehe Seiten 56, 59, 61, 62, 70, 72, 74, 80, 84 im Veranstaltungskalender.

In der „Wahlscheider Kräuterschule“ gibt es Kräutergänge und Work-

Jahrhunderten ganz natürlich umgeben. Das Programm von Frauke Möschler reicht bis zum umfangreichen Jahreskurs, der eine besonders intensive Befassung mit Heilkräutern ermöglicht, und vieles mehr.

**Details und Termine:** Siehe Seiten 66, 76, 79, 85, 86 im Veranstaltungskalender.

Die zertifizierte Naturführerin Rita Landau hat sich unter anderem auf „neues Leben aus Totholz“ spezialisiert, versteht sich als Wildkatzen- und Wolfsbotschafterin, befasst sich gerne mit immersiven Pflanzen – und ist für Führungen, die thematische Schwerpunkte nach Wunsch enthalten können, ansprechbar. Ihr Wissen teilt die Kräuterwind-Spezialistin begeistert im Dörnberger Wald hoch über der Lahn, doch ebenso gerne bei den jeweiligen Interessierten vor Ort.

**Details und Termine:** Individuelle Vereinbarung passender Daten.

Ulrike May beschäftigt sich als Heilpraktikerin viel mit Heilpflanzen und deren Anwendungen in der traditionellen Naturheilkunde. Die Kräuterexpertin bietet zudem die Ausbildung zur Kräuterfachfrau und zum Kräuterfachmann an. Für das „Erlebnisjahr“ steuert sie, in Kooperation mit dem beliebten Pflanzenhof Schürg (Wissen), aber ebenso spannende Angebot im Rahmen der „kleinen Gartenschule“ bei.

**Details und Termine:** Siehe Seiten 28, 89.

Thomas Stoffels befasst sich mit ganz spannenden Aspekten der Pflanzenkunde: Der Kräuterexperte (IHK) führt Interessierte mit viel Leidenschaft durch das spektakuläre Brexbachtal. Doch zudem betreibt er eine sehenswerte Craft-Bier-Brauerei, direkt am Brexbach, wo das „Brex“-Bier entsteht. Dabei kombiniert er altes Kräuterwissen mit außergewöhnlichem Genuss – ein Besuch bei Stoffels ist immer ein „kräuterstarkes“ Erlebnis!

**Details und Termine:** Siehe Seiten 54, 57, 87 im Veranstaltungskalender.



shops mit Einblicken in die Naturheilkunde ebenso wie zur kulinaren Verwendung der vielen feinen Kräutlein, die die Menschheit seit



# KRÄUTERWIND SPEZIALISTEN



IDEAL FÜR EVENT, FEIER, VEREINSLEBEN

## „Spezialisten auf Tour“

Im Klettergarten waren Sie im letzten Sommer mit den Arbeitskollegen? Eine Kanutour auf der Lahn liegt schon hinter Ihrem Verein? Brauereibesichtigungen haben Sie mit Ihrem Chor bereits zweimal mitgemacht? Dann gehen Sie doch beim nächsten Anlass mit unseren

Kräuterwind-Kräuterspezialisten „auf Tour“ – ganz gleich, ob Firmenfeier, Geburtstagsfeier, Teambuilding oder einfach, um etwas mehr über die Natur, die uns jeden Tag umgibt und begleitet, zu erfahren!

Die ausgebildeten Fachfrauen und -männer kommen – nach zeitlicher Verfügbarkeit – zum Wunschtermin zu Ihnen. Vorab sehen sie sich im Umfeld um und arbeiten eine kleine „Wanderung“ aus (die eher ein Spaziergang sein wird). Auf dieser werden Sie gemeinsam viele spannende Entdeckungen machen, bekannte Pflanzen ebenso erspähen wie Ihnen komplett neue Kräuter kennenlernen, stets angereichert mit den kundigen Erklärungen und manch' unterhaltsamer Hintergrundgeschichte. Oder wussten Sie zum Beispiel schon, was dem im Westerwald an vielen Stellen auch heute noch zu findenden Mädesüß seinen Namen eintrug? Soviel vorab: Es geht einmal mehr um das Verhältnis der Geschlechter zueinander... Lassen Sie sich von den Spezialisten inspirieren, wie faszinierend, vielfältig und manches Mal außerordentlich überraschend die Welt der wilden Kräuter auch vor Ihrer Haustür doch ist!



Terminabsprache und Weiters direkt über Kräuterwind